

COMUNE DI CORMONS - MENU' SCUOLA INFANZIA , PRIMARIA

I SETT	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
colazione	yogurt	pane salato	frutta fresca	pane dolce	frutta fresca
pranzo	Gnocchi di patate o semolino al ragù verdura cruda e/o cotta	passato di legumi (1) uova (2) verdura cruda e/o cotta	Brodo vegetale (1) pizza con mozzarella verdura cruda e/o cotta	risotto alle verdure pollo(3) verdura cruda e/o cotta	pasta al pomodoro pesce (4) verdura cruda e/o cotta
II SETT	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
colazione	yogurt	pane salato	frutta fresca	pane dolce	frutta fresca
pranzo	passato di piselli(1) formaggio (5) verdura cruda e/o cotta	pasta al burro o all'olio e.v.o maiale (3) verdura cruda e/o cotta	riso alla parmigiana vitellone intero (3) o macinato (8) verdura cruda e/o cotta	passato di verdure ( 1 ) affettato (6), patate (7) verdura cruda e/o cotta	pasta al pesce verdura cruda e/o cotta
III SETT	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
colazione	yogurt	pane salato	frutta fresca	pane dolce	frutta fresca
pranzo	spezzatino con patate (7) o polenta e piselli verdura cruda e/o cotta	pasta alle verdure o pesto tacchino o carne alternativa(3)(9) verdura cruda e/o cotta	risotto alle verdure uova (2) verdura cruda e/o cotta	passato di verdure(1) pesce (4), patate (7) verdura cruda e/o cotta	pasta fresca ripiena burro e salvia ( piatto unico ) verdura cruda e/o cotta
IV SETT	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
colazione	yogurt	pane salato	frutta fresca	pane dolce	frutta fresca
pranzo	pasta al pomodoro affettato(6) verdura cruda e/o cotta	crema di patate e carote(1) pollo o coniglio(3) verdura cruda e/o cotta	pasta alle verdure o pesto formaggio(5) verdura cruda e/o cotta	piatto unico vegetal: cereali e derivati + legumi (10) verdura cruda e/o cotta	riso alla parmigiana pesce (4) verdura cruda e/o cotta
V SETT	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
colazione	yogurt	pane salato	frutta fresca	pane dolce	frutta fresca
pranzo	pasta al burro o olio e.v.o bastoncini di pesce al forno verdura cruda e/o cotta	passato di verdure ( 1 ) formaggio (5) + patate (11) verdura cruda e/o cotta	pasta al ragù o pasticcio o pasta pasticciata verdura cruda e/o cotta	riso alle verdure maiale (3) verdura cruda e/o cotta	passato di legumi uova(2) verdura cruda e/o cotta

OGNI GIORNO PANE (ALTERNATIVE VARIE TIPOLOGIE DI PANE INTEGRALE ) E FRUTTA FRESCA DI STAGIONE .

LA MERENDA DEL POMERIGGIO PREVEDE FRUTTA FRESCA

(1) con pastina o riso o orzo o cereali o crostini di pane

(2) sode, strapazzate, in frittata, con o senza verdure, al funghetto

(3) arrosto , in spezzatino, alla piastra, al latte, scaloppine, al forno, impanato al forno, spiedini con verdure, al vapore, lessato, in insalata

(4) impanato e dorato al forno , al forno , al pomodoro, al vapore, polpettine, in insalata

(5) stracchino, caciotta fresca, mozzarella, robiola, ricotta, asiago, fontina, latteria, montasio, pecorino, caprino, parmigiano reggiano, grana padano

(6) prosciutto crudo, cotto, bresaola.

(7) lesse, al forno, in purea.

(8) polpette in bianco, o in rosso, hamburger, polpettone crocchette al forno.

(9) ovino, equino

(10) associazione di cereali e derivati (pasta, riso, orzo, altri cereali in chicchi o fiocchi, polenta, crostini di pane) ad esempio : pasta al ragù di lenticchie oppure passato di verdure e secondo di crocchette di ceci al forno o in sughetto di pomodoro fagioli e polenta

(11) frico con patate, tortino di patate e formaggio

